

SIMONA MANNA



SPACE CLEARING DIGITALE



Seguendo il principio del Feng Shui del "fare spazio" fra le cose che ci circondano, riusciamo a fare chiarezza nella nostra vita aprendo la mente alle novità e al futuro.

Dobbiamo pensare al mondo digitale come un mondo fisico che necessita pertanto di organizzazione, con la stessa cura con cui tutti noi ordiniamo le nostre case.

STRESS DIGITALE



La tecnologia ha semplificato molto, ma ci ha anche esposto ad un costante bombardamento di informazioni e notifiche.

*La digitalizzazione, se troppa e mal gestita, **anziché aiutarci può complicare la vita** facendoci perdere tempo in attività inutili e annullando i benefici che può portare.*

APPROCCIO P.O.

*Con l'ausilio di un Professional Organizer
la persona può imparare a gestire il digitale sia
attraverso regole di ordine e pulizia, sia imparando
quei piccoli segreti che attraverso un sano uso
dell'informatica possono supportare
la propria vita personale e professionale.*

«C'è vero progresso solo quando i vantaggi di una nuova tecnologia diventano **per tutti.**»

Henry Ford

CONTATTI

TELEFONO: **347 333 3704**

MAIL: **simona@simonamanna.it**

BLOG: **simonamanna.it**

